

تأثير برنامج تأهيلي باستخدام المغناطيس الحيوي على استعادة الكفاءة الحركية للمصابين بآلام أسفل الظهر

* م.أ. د / محمد عودة خليل

يهدف هذا البحث للتعرف على : تأثير برنامج تأهيلي باستخدام المغناطيس الحيوي على استعادة الكفاءة الحركية للمصابين بآلام أسفل الظهر من خلال تحسن درجة الاحساس بالألم ، القوة العضلية لعضلات الظهر ، القوة العضلية لعضلات الرجلين ، مرونة العمود الفقري واستخدام الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث وبلغ حجم العينة على (٢٩) مصاب بالآلم أسفل وتم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة (١٢) مصاب بالآلم أسفل الظهر وعدد (٥) مصابين بالآلم أسفل الظهر للعينة الاستطلاعية و حيث استخدمت المجموعة الضابطة البرنامج التأهيلي فقط بينما استخدمت المجموعة التجريبية المغناطيس الحيوي بالإضافة للبرنامج التأهيلي المقترح من قبل الباحث وكانت أهم النتائج :

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة فى متغيرات (درجة الألم- القوة العضلية لعضلات الظهر والرجلين - مرونة العمود الفقري) لصالح القياس البعدي للمجموعة الضابطة
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية فى متغيرات (درجة الألم- القوة العضلية لعضلات الظهر والرجلين - مرونة العمود الفقري) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى متغيرات (درجة الألم- القوة العضلية لعضلات الظهر والرجلين - مرونة العمود الفقري) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية

وفى حدود عينة البحث وما تم التوصل إليه من نتائج يوصى الباحث بتوجيه نتائج هذا البحث والبرنامج للعاملين فى مجال التأهيل الحركى وإجراء أبحاث أخرى تتناول المغناطيس الحيوي على أصابات أخرى .

الكلمات المفتاحية : المغناطيس الحيوي - آلام أسفل الظهر

(*) أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

Effect of Rehabilitation Program Using Biomagnets on Restoring Motor Efficiency of Patients with Low Back Pain

*** Dr. / Mohamed Ouda Khalil Salem**

Abstract:

The main purpose of the research is to identify effect of rehabilitation program using biomagnets on restoring motor efficiency of patient with low back pain through improving the degree of pain sensation, muscular strength of the back muscles, muscular strength of the muscles of the legs, flexibility of the spine. The Researcher used experimental group and control group, suitable to the nature and objectives of the research. The sample size was (٢٩) with lower back pain. They were divided into two groups, each group consisted of (١٢) had lower back pain and (٥) had lower back pain for the sample. The control group used the rehabilitation program only, while the experimental group used the biomagnets and rehabilitation program prepared by the researcher. The most important results were:

- There are statistically significant differences between the pre and post measurements of the control group in the variables (degree of pain - muscle strength of the muscles of the back and legs - flexibility of the spine) in favor of the post measurement of the control group.
- There are statistically significant differences between the pre and post measurements of experimental group degree of pain - muscle strength of the muscles of the back and legs - flexibility of the spine) in favor of the post measurement of the experimental group.
- There are statistically significant differences between the pre and post measurements of the experimental and control group in the variables (degree of pain - muscle strength of the muscles of the back and legs - flexibility of the spine) in favor of the post measurement of the experimental group.

Key words: Biomagnets –Lower back pain

(*) Assistant Professor, Department of Sports Health Sciences, Faculty of Physical Education, Benha University.